

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Белоберезковская средняя общеобразовательная школа №1



Утверждаю  
Директор МБОУ  
Белоберезковская СОШ №1  
С.И. Буренкова  
« 01 » / 09 20 22 № 160

**План**  
**спортивно- массовых, физкультурно-спортивных и социально- значимых**  
**мероприятий**  
**МБОУ Белоберезковская СОШ №1**  
**на 2022-2023 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание и потребности и уменьшения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно- оздоровительной и спортивно- массовой работы в школе.

	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	<b>Физкультурно-спортивные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах, физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно	Администрация школы.  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники

2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить физоргов (ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях).</li> <li>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>- Организация секций</li> <li>- Подготовка команд классов по видам сорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>- Организация «часов здоровья».</li> <li>- Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- «Веселые старты»</li> <li>- Лыжная эстафета</li> <li>- Соревнования по волейболу</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>- Легкоатлетическое четырехборье</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Военно-патриотическая эстафета к 23-февраля «Сильные, ловкие, смелые»</li> <li>- Турнир по шахматам, шашкам</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, шахматы, шашки) для 5-11 классов (сентябрь- май)</li> <li>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май)</li> <li>- Соревнования по мини- футболу (в течение года)</li> <li>- Спартакиада школьников (май)</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май)</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница»</li> <li>- Олимпиады по физкультуре (ноябрь, декабрь)</li> <li>- Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивный час</li> <li>- Физкультминутки во время выполнения домашних заданий</li> </ul>	<p>Ежедневно</p>	
6	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа</b></p>		

	<p><b>жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Выпуск информационного листа спортивной жизни в школе: «Спортивный калейдоскоп»</li> <li>- Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире сорта»</li> <li>- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p>
7	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>- Помощь в проведении соревнований</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
8	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей- в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)</li> <li>- Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»</li> <li>- Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года)</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p>
9	<p><b>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</li> <li>- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Зам. директора по АХР</p> <p>Учителя физической культуры</p>