Школа МБОУ Белоберезковская СОШ №1 Отд./корп День 01.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	377	Картофельное пюре	150	8,97	102	3	6	9
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	1,11	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб	40	1,69	52	2	0	18
		299	Рыба тушеная с овощами	140	17,16	103	13	2	7
Завтрак 2	фрукты	148	Овощи свежие (помидоры, огурцы)	40	2,32	7	0	0	1
			Кекс "Чайный"	75	17,00	42	9	24	87
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								